

Tipps zur einfachen Blutzuckermessung: So messen Sie richtig.

- 1 Vor dem Messen Hände waschen, gut abtrocknen und nicht eincremen.
- 2 Sensor in das Blutzuckermessgerät einstecken. Das Messgerät schaltet sich ein.
- 3 Mit der Stechhilfe einen stechnadelgroßen Blutstropfen gewinnen.
- 4 Den Sensor zum Blutstropfen führen. Der Sensor saugt das Blut an.
- 5 Das Messergebnis ablesen und in ein Blutzuckertagebuch eintragen. Oder Sie verwenden eine Diabetes App und führen ein digitales Blutzuckertagebuch.

